

Vitaliteit in bedrijf

Inspiratiesessies vitaliteit en duurzame inzetbaarheid	
	<p>Hoe belangrijk is het voor organisaties om vitale medewerkers te hebben? Hoe vitaal zijn de medewerkers eigenlijk en daarmee samenhangend hoe inzetbaar? En wat levert het de organisatie op als medewerkers vitaal zijn. Hoe bewust zijn de medewerkers zich van hun eigen vitaliteit en hun eigen verantwoordelijkheid daarin? En hoe doe je dat dan, je medewerkers vitaal en inzetbaar maken? Deze sessie, die op alle niveaus in de organisatie kan worden gegeven, maakt directie, leidinggevenden en medewerkers bewust van de noodzaak, impact en mogelijkheden op het vlak van vitaliteit in de organisatie.</p>
Medewerker analyse vitaliteit & inzetbaarheid	
	<p>Soms heeft een individuele medewerker het nodig eens goed zijn of haar vitaliteit te onderzoeken. Dat kan met deze analyse. De medewerker vult een vitaliteitsscan in die door TNO is ontwikkeld. Op basis daarvan stelt hij voor zichzelf een aantal doelen en maakt op basis daarvan een actieplan. In een gesprek hierover worden deze nog aangescherpt en afspraken gemaakt waar de medewerker mee verder kan om aan zijn vitaliteit te werken. Ook wordt gekeken wat de betreffende medewerker nodig heeft en hoe hij dit kan vinden, zowel binnen als buiten de organisatie. Deze analyse geeft de medewerker zoveel inzichten dat hij kan gaan werken aan zijn vitaliteit, wat o.a. kan met een aantal tools in een online omgeving van het Nationale InzetbaarheidPlan.</p>
Coachen op inzetbaarheid	
	<p>Wil de medewerker een stuk ondersteuning bij het werken aan zijn vitaliteit, dan kan een aantal coachsessies door goed bij helpen. Het blijft werken aan zijn vitaliteit en dus inzetbaarheid de verantwoordelijkheid van de medewerker, maar hij krijgt daarbij door de coaching een stukje sturing en inspiratie, waardoor hij minder snel terugvalt in oud gedrag. Eenmaal de ervaring hebbende hoe het voelt om vitaal te zijn, wordt de nieuwe leefstijl niet meer een 'must', maar een 'must have'.</p>

Training Leiding geven aan duurzame inzetbaarheid



Een vitale organisatie heeft vitale medewerkers. Maar hoe krijg je de medewerkers zover dat ze zich verantwoordelijk voelen voor hun eigen vitaliteit en inzetbaarheid. In dat proces speelt de leidinggevende een enorm belangrijke rol. In de praktijk blijkt dat medewerkers vooral doen wat hun leidinggevende belangrijk vindt, dus de rol van leidinggevendenden hierin is cruciaal. Maar hoe pak je dit aan als leidinggevende en ben je voldoende toegerust om het hier met medewerkers over te hebben? Hoe doe je dat eigenlijk een gesprek hierover voeren met je medewerker? En welke mogelijkheden heb je om de medewerker te faciliteren in zijn proces. Dit en nog veel meer komt in deze training aan bod en ook kijkt de leidinggevende naar zijn eigen vitaliteit.

Training Vitaal in je werk



Deze training is speciaal ontwikkeld voor medewerkers binnen een organisatie. Wat is het belang van vitaal zijn voor jezelf en voor je organisatie? Wat levert het je op om vitaal te zijn? Wie is verantwoordelijk voor jouw vitaliteit? Van welke mogelijkheden kun je gebruik maken om te werken aan je vitaliteit? En wat mag je van je organisatie verwachten. Deze vragen staan centraal in de training Vitaal in je werk. Het maakt medewerkers bewust van hun eigen rol en verantwoordelijkheid hierin. Ook krijgen zij inzicht in hun eigen vitaliteit en maken een actieplan om hiermee aan de slag te gaan.

Teams ontwikkelen op vitaliteit en duurzame inzetbaarheid



Soms is er een team in een organisatie waar het ziekteverzuim hoog is en veel medewerkers niet vitaal zijn. Dit kan verschillende oorzaken hebben:

- de zwaarte van het werk;
- de gezondheid van de medewerkers;
- de samenwerking binnen het team;
- de motivatie van de medewerkers;
- de kennis en vaardigheden die de medewerkers hebben;
- de werk privé balans, etc.

Erachter te komen wat het probleem binnen dit team is, doelen te stellen en een actieplan ontwikkelen (zowel persoonlijk als voor het team) om dit probleem op te lossen, zijn de thema's die tijdens deze workshop centraal staan. Het is dus een soort teambuildingsdag, maar dan gericht op vitaliteit.